



1

QUÉ ESPERAR HOY

DURANTE EL SEMINARIO WEB

Sesión de 90 minutos

Presentación de expertos seguida de preguntas y respuestas

Envíe preguntas en cualquier momento

Utilice el chat privado

Material de apoyo y diapositivas

Disponible con Pop-Up y en el sitio web

DESPUÉS DEL SEMINARIO WEB (DENTRO DE 8 HORAS)


**Certificado de
asistencia**

La grabación


Enlace a la encuesta

2

VIEW IN SPANISH	VER EN ESPAÑOL
<p>Slides in Spanish available now with pop-up</p> <p>Live captions available in English and Spanish</p> <p>Recording with Spanish translation will be sent by email within 8 hours and in the webinar library on our website</p>	<p>Diapositivas en español disponibles ahora con ventana emergente</p> <p>Subtítulos en vivo disponibles en inglés y español</p> <p>La grabación con traducción al español se enviará por correo electrónico dentro de las 8 horas y estará en la biblioteca de seminarios web en nuestro sitio web</p>



Spanish translations made possible by Kosair For Kids
Traducciones al español posibles gracias a Kosair For Kids



3



OPERATION PARENT

NUESTRA MISIÓN:

Empoderar a los padres y cuidadores para que tengan conversaciones casuales y valientes con sus hijos.



Operation Parent, Inc. es una organización benéfica 501(c)(3) REACH Lab reconocida con identificación fiscal federal 20-3857612



4

SIGAMOS TENIENDO
CASUAL
VALIENTE
conversations

PRÓXIMOS SEMINARIOS WEB

Si nos acompañas en directo, ¡utiliza las ventanas emergentes para registrarte rápidamente!



operationparent.org/webinarios

3 de junio
 De la mesa al diálogo interno:
 Replantear la alimentación y la confianza corporal en los jóvenes
Dra. Lauren Hartman

21 de julio
 De los vaporizadores a las bolsitas:
 Cómo ayudar a los niños a evitar y dejar la nicotina
Iniciativa de la Verdad

5

[OPERATION PARENT]

Ayudando a los jóvenes a gestionar la influencia:
 De las bolsitas de nicotina a la próxima tendencia

Bonnie Halpern-Felsher, PhD, FSAHM

6

Dra. Bonnie Halpern-Felsher



- Fundador/Director Ejecutivo del Laboratorio REACH de Stanford
- Experto internacional en investigación, prevención/intervención y defensa del consumo de sustancias en adolescentes.
- Psicólogo del desarrollo
- Profesor Marron y Mary Elizabeth Kendrick de Pediatría II



7

Laboratorio Stanford Reach

- El laboratorio fue fundado y está dirigido por la profesora Dra. Bonnie Halpern-Felsher.
- El laboratorio cuenta con 19 miembros a tiempo completo, entre investigadores, educadores, profesionales de la salud pública y diseñadores gráficos. También recibimos asesoramiento de un abogado especializado en salud pública, un médico especialista en medicina adolescente y un psiquiatra especializado en adicciones.

Logros

- Las investigaciones han dado lugar a diversas políticas municipales, condales, estatales y federales relativas al tabaco/nicotina, el cannabis y otras drogas.
- Las iniciativas de prevención e intervención contra las drogas dirigidas a los jóvenes han llegado a más de **6 millones de jóvenes** en Estados Unidos y en todo el mundo.



8

Key Takeaways

- 1 Comprender cómo los compañeros, el marketing y otros factores influyen en el consumo por parte de los jóvenes de sustancias nuevas y emergentes como las bolsitas de nicotina.
- 2 Infórmate sobre los datos y los efectos de las bolsitas de nicotina para que puedas hablar sobre qué son, cómo funcionan y qué deben saber los jóvenes al respecto.
- 3 Refuerza tu papel como adulto de confianza para ayudar a los jóvenes a rechazar las sustancias y a sentirse cómodos acudiendo a ti con preguntas, curiosidades o inquietudes antes de tomar decisiones.

9

TIPOS DE TABACO SIN HUMO



10

TIPOS DE NICOTINA ORAL



Palillos de dientes de nicotina



Chicle de nicotina



Tiras de nicotina

Pastillas



Bolsitas de nicotina



11

¿Qué son las bolsitas de nicotina?



Bolsita de nicotina



12

Bolsitas de nicotina

- Pequeñas bolsitas de fibra con forma de almohada que contienen polvo de nicotina, saborizantes, reguladores de acidez y otros ingredientes.
- Revestimiento de fibra de celulosa sintética y de origen vegetal
- **De 1,5 a 16+ mg de nicotina por sobre**
- Sales de nicotina, que proporcionan un pico rápido y elevado de nicotina al cerebro muy rápidamente.
- La nicotina se absorbe directamente en el torrente sanguíneo a través de la mucosa oral.

Bolsitas de nicotina (continuación)

- Se coloca en la boca entre el labio y las encías.
- Dejar actuar durante 20–30 minutos.
- Jóvenes que utilizan varias bolsas a la vez y a lo largo del día.
- Comercializados de forma similar a los cigarrillos electrónicos (sabores, colores, sutileza).



Addictive Behaviors
Volume 140, May 2023, 107632



Use, marketing, and appeal of oral nicotine products among adolescents, young adults, and adults

Shivani Mathur Gaiha ^a, Crystal Lin ^a, Lauren Kass Lempert ^{a, b}, Bonnie Halpern-Felsher ^a

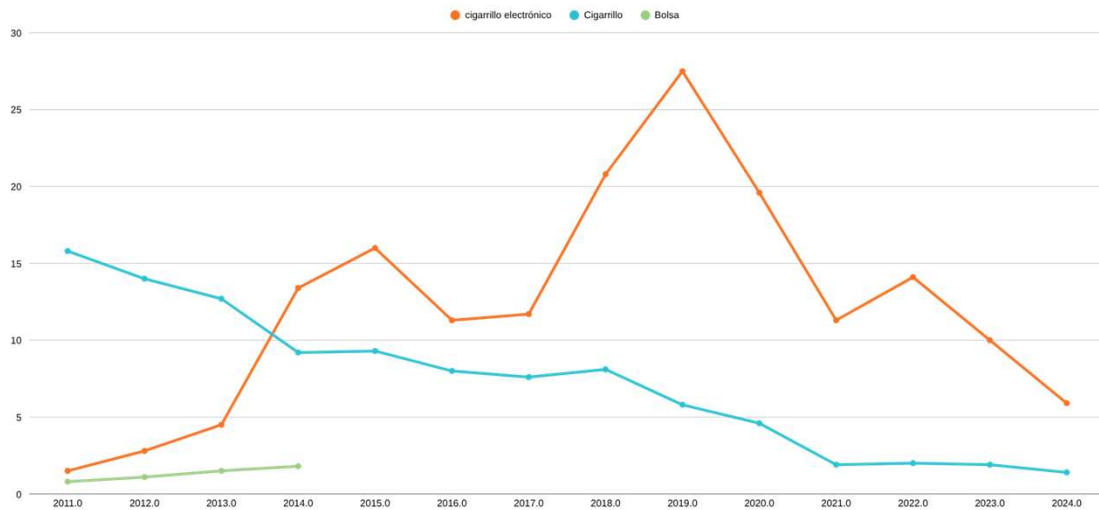
[Show more](#)

[+ Add to Mendeley](#) [Share](#) [Cite](#)

TARIFAS DE USO

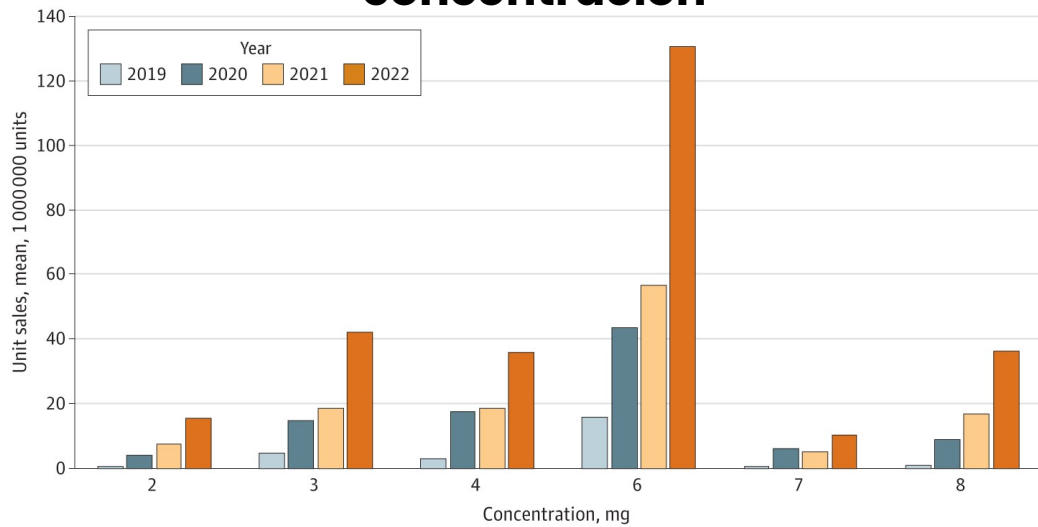
15

EL AUGE DEL USO DE BOLSAS CONSUMO DE TABACO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS



16

Ventas de bolsitas de nicotina por volumen y concentración

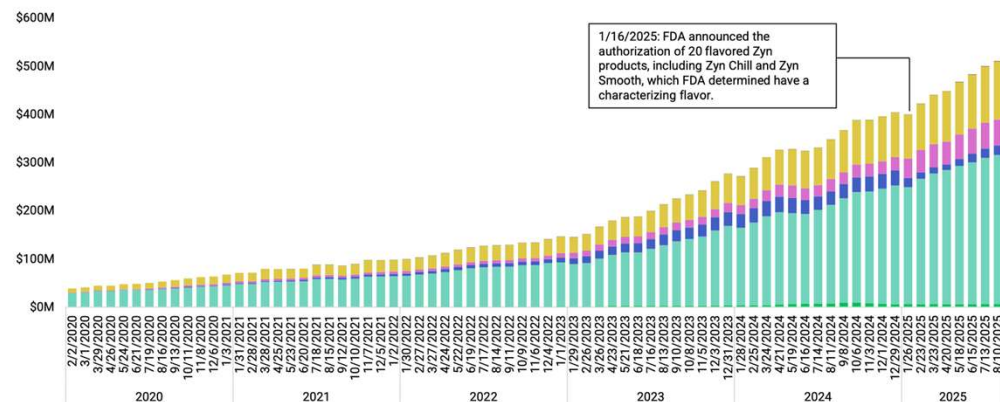


17

Ventas de bolsitas de nicotina por sabor

Figure 1. Total nicotine pouch dollar sales, by flavor, United States

■ Tobacco ■ Menthol ■ Mint ■ Clear/Other Cooling** ■ Original/Smooth** ■ All Other Flavors** ■ Unknown



*Sales data do not reflect sales from vape shops or online retailers; dates represent end of 4-week periods.

**Clear/Other Cooling includes products with flavor names such as clear, clear ice or unflavored, which likely contain non-menthol synthetic cooling agents (e.g., Zyn Chill, Oco Clear). Original/Smooth includes products with flavor names such as smooth or original which likely contain artificial sweeteners (e.g., Zyn Smooth, Ori Original, Zyn Original). All Other Flavors category includes fruit, clove/spice, chocolate, alcoholic drink (such as wine, cognac or other cocktails), candy/desserts/other sweets or some other flavor.

Trends of Nicotine Pouch Dollar Sales by Flavor from 1/29/2023 to 8/10/2025

18

EFECTOS EN LA SALUD

19

Vibraciones sobre el uso de bolsitas de nicotina

Al menos no es un vaporizador ni un cigarrillo.

No contiene mucha nicotina.

Mucha gente en mi escuela los usa. Parecen geniales, sobre todo los sabores.

No quiero volverme adicto a la nicotina.

Es un poco asqueroso tener que escupirlo.

¿Y si tomo demasiado? ¡Podría enfermarme!

20



La nicotina oral NO es segura



Los niveles de nicotina en un solo producto de nicotina oral pueden ser fácilmente equivalentes a los de varios cigarrillos inhalados.

CAUTION

Productos como las bolsitas, los cigarrillos masticables, los líquidos solubles y el snus tienen altos niveles de nicotina.

Efectos generales de las bolsitas de nicotina

¡Recuerda que la nicotina es altamente adictiva y puede dañar tu cerebro!

Adicción a la nicotina

Encías y boca doloridas

Cambios en la cognición

Problemas de salud mental

Afecta al aprendizaje y la memoria.

Calambres abdominales

Afecta al control de los impulsos

Náuseas

Efectos en la salud bucal



Heridas orales,
úlceras y tumores

Destruye el tejido oral

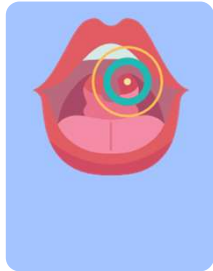
cánceres orales



Boca seca



Encías que se encogen



decoloración dental



Caries dentales



Infección de
las encías



erosión del
esmalte



REACH Lab

cáncer de garganta

mal aliento



23

leucoplasia
(loo-koh-PLAY-key-uh)



Pequeñas manchas
blancas en la boca.



24



Efectos en la salud cardiovascular (del corazón)

- Aumenta el riesgo de coágulos sanguíneos.
- Aumenta la frecuencia cardíaca y la presión arterial.
- Constríñe los vasos sanguíneos
- Provoca inflamación
- Mayor riesgo de infarto y accidente cerebrovascular
- Contribuye a la disfunción endotelial
- Variabilidad reducida de la frecuencia cardíaca
- Afecta los niveles de colesterol



25



Riesgo de cáncer






26

RIESGOS relacionados con el cáncer...

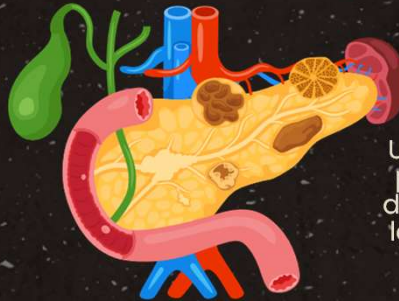
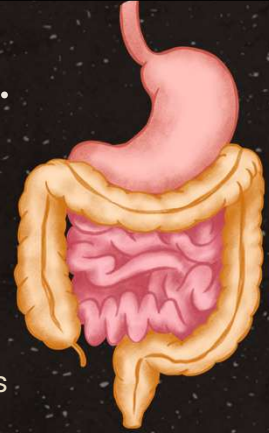
Cáncer de esófago

Un tipo de cáncer que se desarrolla en el esófago, el tubo que conecta la boca con el estómago.



Cáncer de estómago

También conocido como cáncer gástrico, es un tipo de cáncer que se desarrolla en la mucosa del estómago. Se trata de un crecimiento maligno de células anormales en el estómago que puede invadir y diseminarse a otras partes del cuerpo.



Cáncer de páncreas

Un tipo de cáncer que se desarrolla en el páncreas, una glándula ubicada detrás del estómago que produce enzimas para la digestión y hormonas para regular los niveles de azúcar en la sangre.

27

Marketing

28

AND HOW'S IT GOING...



The same 3 companies have been dishonest for decades...



29

¡Zyn-influencers!



"Zynning" como Juuling "Zynaroni"
 "Zynniverse"
 "Zynfluencer"
 "Zynbabwe"
 "ZYN 10 Challenge"



Stanford MEDICINE | REACH Lab

30

Contenido de marketing



31

Prevención del primer uso (de bolsitas, etc.)

- La presión para usarlo viene de todas las direcciones.
- Desarrolla la confianza para decir no con firmeza
- Los jóvenes están estresados y, por lo tanto, son más propensos a ceder a la presión de grupo.

32

Prevenga el próximo producto de tabaco/nicotina

- Las bolsas de Zyn son solo el comienzo (o la mitad)...
- Es probable que surjan muchos productos de tabaco nuevos.
- Por lo tanto, debemos estar atentos, pero también centrarnos en todos los productos...
 - ¿Qué efectos tienen la nicotina y el tabaco en los jóvenes, independientemente del producto?

33



34

Es hora de un
**PRUEBA
RÁPIDA**

35

**¿Cuál es la edad mínima legal para comprar
cigarrillos electrónicos y cigarrillos
convencionales en Estados Unidos?**

16 17 18 19 20 21 22

36

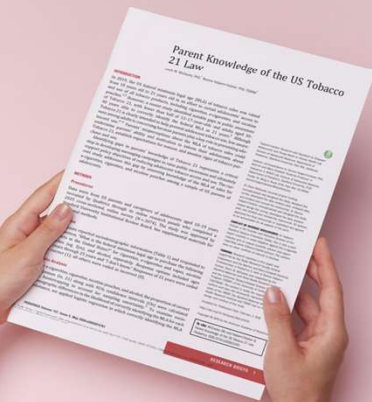
¿Cuál es la edad mínima legal para comprar cigarrillos electrónicos y cigarrillos convencionales en Estados Unidos?

16 17 18 19 20 **21** 22 23 24 25

37

NUEVO ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Conocimiento de los padres sobre la Ley de Tabaco para Mayores de 21 años de EE. UU.



Una encuesta realizada a más de 2.000 padres reveló que **MÁS DE LA MITAD NO PODÍAN** indicar con precisión la edad mínima federal para la compra legal de tabaco en los Estados Unidos.



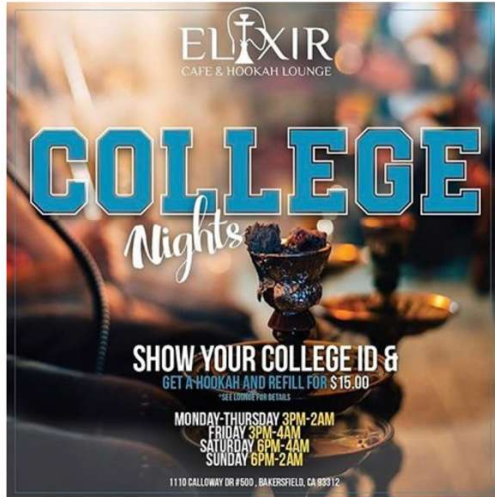
Stanford
MEDICINE

REACH Lab

38

Acceso

REACH Lab



39

HEY PARENTS, DID YOU KNOW...

The minimum legal age to purchase **tobacco** in the United States is...



21
(NOT 18)

**This includes e-cigarettes/vapes, nicotine pouches, cigars, and cigarettes*



Talk with your teen and spread the word!



As a parent, YOU can make a DIFFERENCE!

For resources related to teen tobacco prevention, scan the QR code or [click this link!](#)



Delaying tobacco use **reduces teens' risk** for nicotine addiction & other health harms!



Tobacco 21 was introduced nationally in **2019** to reduce access to and use of tobacco among young people, before they become addicted.



Most teens & parents don't know about the **Tobacco 21 law**^{1,2}.



40

Recursos para dejar de fumar

How to Quit Zyn and Other Nicotine Pouches

Just like with other nicotine products, quitting nicotine pouches like Zyn can be challenging. The high levels of nicotine in Zyn can lead to nicotine addiction. The good news is there are strategies that can make quitting Zyn easier.



EX Program is developed
by Truth Initiative with
Mayo Clinic



Join for free

How EX Program Works
EX Community Guidelines
Contact Us

Follow EX Program



Sign up for free

Thinking about quitting nicotine pouches? Enter your mobile number to join EX Program. You'll receive daily texts full of tips, advice, and support. Cancel any time by texting "stop".

Mobile number

(999) 999-9999

By clicking "Submit", you agree to the EX Program Privacy Policy, Terms of Use, Text Message Terms, and Electronic Communications Consent. Message rates may apply, msgs are automated.

Submit

41

Becoming a Trusted Adult

Foundations for More Effective Drug Education



REACH Lab

This **10 video YouTube course** teaches evidence-based skills to talk with teens about substance use. Instead of scare tactics, you'll learn how to build trust & have honest, supportive conversations that promote healthier choices.



NEW!

42





43

Entonces, ¿qué pueden hacer los padres?

44

Padres

- **Revisa los videos de Cómo convertirse en un adulto de confianza**
- **Habla con tus hijos/adolescentes; ¡quieren oírte!**
- **No perpetúes el mito de que la nicotina es buena.**
- **Mantente al tanto de las nuevas tendencias.**

Entonces, ¿qué pueden hacer las escuelas?

Escuelas

- **Revisa los videos de Cómo convertirse en un adulto de confianza**
- **No perpetúes el mito de que la nicotina es buena.**
- **Mantente al tanto de las nuevas tendencias.**
- **¡Utiliza los planes de estudio y recursos GRATUITOS del Laboratorio REACH!**



47



The Hidden Risks of Oral Nicotine and Smokeless Tobacco Products

Not So Sweet: The Hidden Risks of Oral Nicotine and Smokeless Tobacco Products

A two-lesson curriculum on oral nicotine and smokeless tobacco products

This two-lesson, **evidence-informed** oral nicotine and smokeless tobacco curriculum is part of the [Tobacco Prevention Toolkit](#). A two-lesson curriculum on oral nicotine and smokeless tobacco, including prevention of nicotine pouches like Zyn.

Additionally, our lessons are mapped to the **National Health Education Standards**. Please see the links within each lesson to see the Standards associated with each lesson.

48

The goals of this curriculum are for adolescents to:



Identify different types of smokeless tobacco & oral nicotine products.



Explain the health risks linked to using smokeless tobacco & oral nicotine products.



Develop strategies to refuse all forms of tobacco and nicotine use.



Choose healthy alternatives over engaging in tobacco and nicotine use.



Understand how smokeless tobacco and oral nicotine companies target youth through various different marketing tactics.

49

BITTER TASTE

LESSON 1

HEALTH RISKS OF SMOKELESS TOBACCO AND ORAL NICOTINE PRODUCTS

Stanford MEDICINE
REACH Lab

NOT SO SWEET
Oral Nicotine & Smokeless Tobacco Curriculum

50

Chew on This... Instead of Smokeless Tobacco or Oral Nicotine

Lesson 2

Media &

MARKETING TACTICS

NOT SO SWEET
Oral Nicotine & Smokeless Tobacco Curriculum

51

Bolsitas de Nicotina

¿Qué son las bolsitas de nicotina?
Las bolsitas de nicotina son pequeñas bolsitas de fibra que contienen nicotina en polvo, aromatizantes y otros ingredientes.

Marcas Comunes

Marca	Nicotina
ZYN	3.6 mg
VELO	2.9 mg
ON!	2.9 mg
Rogue	3.6 mg
Lucy	6.12 mg
FRE	3.15 mg

Contenido de Nicotina

Las bolsitas de nicotina contienen entre **1.5 mg y 16 mg** de nicotina por bolsita, dependiendo de la marca.

En el caso de algunas marcas, es como meter **4.5 cigarrillos** en una bolsita.

Preocupaciones por la Salud

- Úlceras bucales e infectadas, tejido bucal destruido, boca seca, erosión dental, cáncer de garganta/boca y mal aliento.
- Preocupaciones por la salud mental.
- Calambres abdominales.
- Náuseas.
- Recuerda que la nicotina es muy adictiva y puede dañar tu cerebro.

Las bolsitas de nicotina no han sido autorizadas ni se ha demostrado su eficacia para ayudarte a dejar de consumir otros productos de tabaco/nicotina, como cigarrillos o cigarrillos electrónicos.

MÁS INFORMACIÓN
Escríbeme para ver nuestras publicaciones relevantes y nuestro plan de estudios sobre nicotina oral y tabaco sin humo!
linktr.ee/OralNicotine

Stanford WEICHS REACH Lab

NOTES SWEET

52

Entonces, ¿qué pueden hacer las comunidades?

53

Comunidades

- Cumpla con las leyes sobre el consumo de tabaco (Tobacco 21)
 - Educar a los minoristas
 - Hacer cumplir la ley
- Cumpla con las leyes sobre espacios libres de humo y nicotina.
 - Incluir Zyn/bolsitas y todo tipo de nicotina/tabaco en las políticas.
- Eliminar sabores
- Reducir los niveles de nicotina
- Reducir anuncios

54

Recursos

Padres contra el vapeo (PAVe): <https://www.parentsagainstvaping.org/>

Iniciativa por la Verdad: <https://truthinitiative.org/>

Campaña para una infancia libre de tabaco:
<https://www.tobaccofreekids.org/>

#iCANendthetrend: <https://education.uky.edu/icanendthetrend>

Envía QUITNOW por mensaje de texto al 333888 (para mayores de 18 años).

55

Our Toolkits



The focus of our 3 toolkits...



Brain development and addiction



Other health effects (heart, lungs, etc.)



Environmental and community effects



Marketing



Stress and Coping



Skill building and refusal skills

56

Kit de herramientas para la prevención del tabaquismo



Primaria (2 lecciones)
Secundaria (5 lecciones)
Bachillerato (5 lecciones)

¡Diferentes idiomas y versiones regionales!



**WHAT'S MENTHOL
GOT TO DO WITH IT?**

Educación secundaria y
bachillerato (1 lección)



Educación secundaria y
bachillerato (3 lecciones)

**Un-PACK-ing
Cigarettes**

Cigarette Prevention Lesson

Educación secundaria y
bachillerato (1 lección)



Educación secundaria
y bachillerato (1
lección)



Educación secundaria y
bachillerato (2 lecciones)

57



¡Ya está
disponible la
versión de
Nueva York!




5 lecciones del
plan de
estudios

Aproximadamente
50 minutos cada
uno

**¡PRÓXIMAMENTE DURARÁN ENTRE
35 Y 40 MINUTOS CADA UNA!**

58

Disponible en español




Self-paced version

↓


Small group version

↓



MY Healthy Futures

This is a **40-60 minute** self-paced, online course for students to do on their own. It uses interactive, evidence-based tools to teach the harms of e-cigarettes, explore use motives, manage stress, & support quitting.



OUR Healthy Futures

- 2-Hour Version** Facilitated in a small group setting with warm-up questions between slides for students to discuss.
- 4-Hour Version** Builds on the 2-hour version by allowing time for personal reflection following each topic.

NICOTINE & CANNABIS VERSION AVAILABLE

59

Vídeos educativos

<https://med.stanford.edu/halpern-felsher-reach-lab/educational-videos.html>













Stanford
MEDICINE

REACH Lab





60

Infografías/Carteles



- Más de 50 infografías y folletos diferentes relacionados con sustancias están disponibles para descargar en nuestra página.
- Versiones disponibles en español y vietnamita.



¡Pegatinas!



61

Kits de campaña de REACH Lab

Kits de campaña gratuitos y flexibles de 5 días diseñados para ayudarte a crear conciencia más fácilmente sobre temas importantes relacionados con las drogas.



Fentanilo y opioides

¡Un recurso para el Día Nacional de Concientización sobre el Fentanilo, la Semana Nacional de Concientización sobre las Sobredosis y mucho más!



El tabaco y el medio ambiente

¡Un recurso para el Día de la Tierra y más allá!



62

Evaluations – Evidence-based

- Endorsed by many many organizations
- Used in all **50 states** and many countries
- Our team has reached well over **5 million youth**, conducted **hundreds of trainings**, and trained over **35,000 educators**, that we know of!
- Many publications from us and others:
 - Increases knowledge and **refusal skills/skill building**
 - Reduces positive attitudes
 - Reduces intentions; **evidence on changing behavior**

63

Dra. Bonnie Halpern-Felsher

Sitio web del laboratorio:

<https://med.stanford.edu/halpern-felsher-reach-lab.html>

Correo electrónico del laboratorio:

stanfordreachlab@stanford.edu



¡Sigue al Laboratorio REACH de Stanford en las redes sociales!

[@StanfordTPT](#)

[Laboratorio REACH de Stanford](#)

[@Stanford ALCANZA A YAB](#)

[Laboratorio REACH de Stanford](#)

[Laboratorio REACH de @Stanford Medicine](#)

64

Q&A UPCOMING

**USE THE PRIVATE CHAT TO
SUBMIT YOUR QUESTIONS**

65

MANUALES PARA PADRES: ¡SU GUÍA PARA CONVERSACIONES SIGNIFICATIVAS!

“Hoy en día es difícil ser padre o madre y joven a la vez. Necesitamos contar con información precisa para poder comunicarnos eficazmente. El manual de OP ofrece información útil y consejos para la conversación, lo que permite que la relación entre padres e hijos prospere.”

–Dra. Bonnie Halpern-Felsher

ATENCIÓN: BOLSITAS DE NICOTINA
Las bolsitas de nicotina son pequeñas y se usan para administrar nicotina discretamente al organismo. NO son seguras para niños, pero vienen en sabores que pueden gustarles fácilmente (canela, menta, café, cítricos, etc.). Estos productos son fáciles de conseguir y, lamentablemente, su consumo entre los jóvenes se ha duplicado en los últimos años. Actualmente, casi el 2% de los jóvenes se accienden y preparan los consumen (WVTS, 2024). Conviértelos a nuestros niños que no vale la pena correr el riesgo y que son altamente adictivos.

Vapear (cigarrillos electrónicos)
Los vapeadores consisten en un dispositivo calefactor que vaporiza líquido en un cartucho, y el vapor resultante se inhala. Vapear no es seguro para los niños, ya que el 99% contiene nicotina (que es muy adictiva y puede dañar el cerebro de los jóvenes) y otras sustancias químicas nocivas. (CDC, 2023) También es posible utilizar e-cigarrillos para vaporizar marihuana.
Los niños se sienten atraídos por los vapeadores porque son fáciles de usar y vienen en una variedad de sabores dulces y afrutados, por no mencionar que muchos niños mayores también están vapeando. Los más populares entre los jóvenes son los desechables, que no solo son más fáciles de esconder, sino que también vienen en colores y diseños atractivos. Son fáciles de conseguir y cualquiera puede comprarlos en Internet.

Acción
Habla con tu hijo pronto y a menudo sobre los riesgos del vapeo. Su consumo está aumentando entre los jóvenes y necesitan saber que es peligroso.

66

INFOGRAFÍAS, INICIADORES DE CONVERSACIÓN, SEÑALES DE ALERTA



MEDIO | ALTO: \$14.99

PRIMARIA: \$9.99

**EDICIONES EN ESPAÑOL Y CRISTIANA
DISPONIBLES**

VAPEO REDES SOCIALES ACOSO ALCOHOL TIEMPO DE PANTALLA DEPRESIÓN VIDEOJUEGOS OPIOIDES ANSIEDAD

VER UNA VISTA PREVIA →
OPERATIONPARENT.ORG



**PARA OBTENER INFORMACIÓN
SOBRE PRECIOS AL POR MAYOR:
INFO@OPERATIONPARENT.ORG**

67

TNT

TRENDS 'N' TRAINING

**YOUR TRUSTY SIDEKICK, LOADED WITH
CLEAR INSTRUCTIONS, VIBRANT
BRANDING, AND PROMOTIONAL TOOLS
TO THROW A SUCCESSFUL AND
EXCITING PREVENTION EVENT!**

**Engage students with vital
knowledge and tools for prevention**

**Equip parents with talking tips and
the signs and symptoms of
substance use**

**Encourage the community as they
come together to help create a
healthier place to live**

Alcohol

3 million people die every year from the harmful use of alcohol.
(WHO.gov)

Frequent drinking creates a higher risk for depression, anxiety and low self-esteem.
(NIAAA.gov)

Tips to say "no"

"My parents will ground me for a month."
"I've got stuff to do early tomorrow morning."

Fentanyl

Friends may not know their drugs are laced with fentanyl. One pill can kill.
(CDC.gov, DEA.gov)

Over 100 people die every day from overdoses related to drugs like fentanyl.
(CDC)

Tips to say "no"

"I'm not taking anything that's not from my pharmacy. That's what I use."
"We say 'fentanyl' and we're careful. One bad pill can be a deadly trap."

68

LET'S KEEP HAVING
CASUAL
COURAGEOUS
conversations



**HAS OP HELPED YOU?
 TELL US YOUR STORY!**

@OPERATIONPARENT



3 de junio
 De la mesa al diálogo interno
Dra. Lauren Hartman

21 de julio
 De los vaporizadores a las bolsitas
Iniciativa de la Verdad

UPCOMING WEBINARS

69



QUESTIONS

70

El logotipo, el título y el contenido de la presentación de Operation Parent son marcas registradas de Operation Parent y están protegidos por derechos de autor. Queda prohibida su reproducción o reutilización sin la autorización por escrito de Operation Parent.